

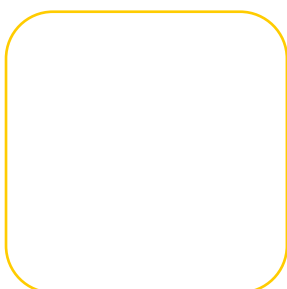
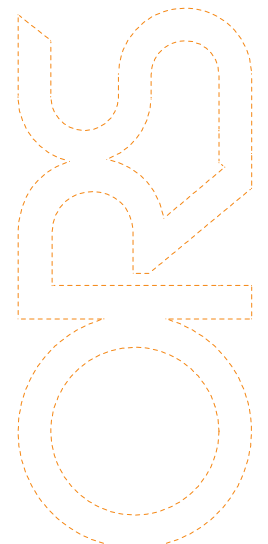
Analyse des actions de prévention sur la thématique **Nutrition (alimentation et activité physique)**



financées par l'ARS BFC en 2018

Observation et suivi cartographique des
actions régionales de santé : OSCARS 2018

 **Décembre 2019**



Contexte

Le Projet Régional de Santé 2018-2028 Bourgogne-Franche-Comté souligne le caractère central de la prévention dans toutes les actions visant à améliorer la santé. Sont distinguées la prévention primaire qui agit en amont de la maladie (ex : vaccination et action sur les facteurs de risque), la prévention secondaire qui agit à un stade précoce de son évolution (dépistages), et la prévention tertiaire qui agit sur les complications et les risques de récurrence.

Les actions de prévention sont proposées par divers acteurs et disposent de financements multiples en Bourgogne-Franche-Comté. L'ORS est chargé de répertorier et de caractériser les actions financées par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté.

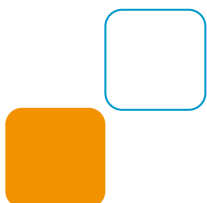
Pour ce faire, l'ORS utilise l'outil d'Observation et de Suivi Cartographique des Actions Régionales de Santé (OSCARS). Il permet de donner de la visibilité à l'activité menée dans le champ de la santé publique en proposant les catégories suivantes :

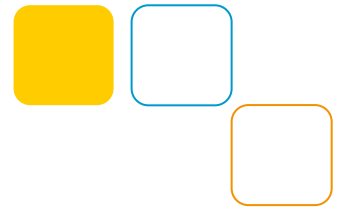
- Actions de santé publique
- Répertoire des acteurs
- Catalogue des outils et supports pédagogiques
- Actions d'éducation thérapeutique

Développé par le Comité Régional d'Éducation pour la Santé de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet outil a été successivement adopté par les régions Martinique, Pays de la Loire, Nouvelle Aquitaine, Guadeloupe, Bretagne, Bourgogne-Franche-Comté, Normandie, Occitanie, Grand Est, Auvergne Rhône-Alpes et Océan Indien. D'autres régions de France sont susceptibles de l'intégrer à tout moment, en contactant le CRES PACA.

OSCARS permet d'accéder à **une base de données détaillées** des actions contribuant à l'atteinte des objectifs régionaux de santé publique, de déterminer la **couverture territoriale** de chacune d'entre elles, d'identifier les **acteurs**, les **partenaires** et les **financeurs**.

Les actions de prévention sont renseignées depuis 2012 en Bourgogne et depuis 2014 en Franche-Comté. Les actions d'éducation thérapeutique sont renseignées depuis 2015.





1 Matériel et méthode

1.1 OBJECTIF

Cette analyse des actions de prévention enregistrées au sein de la base Oscars permet de rendre compte des actions financées par l'Agence Régionale de Santé en Bourgogne-Franche-Comté en 2018 ayant pour thème la nutrition.

1.2 ACTIONS SAISIES

Les données saisies sont transmises par l'ARS et proviennent actuellement de plusieurs sources :

- Fiches descriptives des actions financées via deux principaux centres budgétaires du fonds d'intervention régional (FIR) : » prévention et promotion de la santé » d'une part et « qualité alerte crise et santé environnementale » d'autre part ;
- Dossiers de demandes de subvention CERFA
- Contrats pluri-annuels d'objectifs et de moyens (CPOM) des promoteurs des actions
- Fiches-actions des contrats locaux de santé

La saisie est dynamique et évolutive. Les actions s'inscrivent de plus en plus souvent dans des CPOM, décrivant, pour plusieurs années, les grands axes financés. Certains des contrats pluriannuels reçus en 2018 portaient par exemple sur des années antérieures, ce qui implique de saisir rétroactivement des actions des années précédentes. Il s'agit d'une phase de transition qui sera bientôt achevée, avec l'arrivée des nouveaux CPOM.

L'Observatoire régional de la santé est gestionnaire de la base Oscars depuis 2012, pour les actions financées par l'ARS Bourgogne. En 2016, il a élargi la saisie des actions à la Franche-Comté, assurée par l'Ireps Franche-Comté depuis 2014.

1.3 CRITÈRES ET INDICATEURS

L'ensemble des actions de prévention est décrit selon les critères et indicateurs suivants :

- thème
- type de public
- type d'actions
- type d'acteurs
- catégorie d'interventions (en utilisant l'outil catégorisation des résultats¹)
- caractère de l'action (reconduite ou non)
- territoire (département et portée géographique)

Les critères sont renseignés en fonction des données disponibles dans les documents fournis par les promoteurs à l'ARS.

¹ L'outil de catégorisation des résultats de projets de promotion de la santé et de prévention (Promotion Santé Suisse, 2005) sera utilisé pour rendre compte de la pertinence et de la cohérence du dispositif. Ce modèle prévoit et recense méthodiquement les résultats des projets en promotion de la santé. Les résultats attendus des interventions en prévention et promotion de la santé sont classés en trois colonnes :

- amélioration de la santé de la population,
- modification des déterminants de la santé (modification positive),
- modification des facteurs qui influencent les déterminants de la santé.

Source : *Promotion santé suisse 2005. Adapté pour la France par Santé Publique France, disponible sur <http://santepubliquefrance.fr/>*

Une action peut concerner plusieurs thèmes, s'adresser à plusieurs publics, être implantée dans différentes structures et appartenir à plusieurs catégories. Cela explique que les effectifs ou pourcentages présentés dans l'analyse soient supérieurs au nombre d'actions répertoriées dans Oscars.

De même, au niveau géographique, une action peut être mise en place dans plusieurs départements et avoir différentes portées géographiques.

1.4 ANALYSE

Cette analyse descriptive concerne uniquement les actions de prévention en Bourgogne-Franche-Comté ayant pour thème la nutrition. La description est réalisée pour l'année 2018.

Les fréquences (en pourcentages) sont rapportées au nombre d'actions répertoriées dans l'année et au niveau géographique correspondant.

L'analyse présentée ici s'appuie sur la base de données des actions de prévention extraites en septembre 2019.

2 Le Parcours Nutrition Santé de l'ARS²

La nutrition, définie comme l'équilibre entre les apports générés par l'alimentation et les dépenses occasionnées par une activité physique, est un déterminant majeur de santé. Si elle constitue un facteur de protection de la santé, l'inadéquation des apports nutritionnels et l'insuffisance d'activité physique jouent à l'inverse un rôle dans le déterminisme de certaines maladies (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète, obésité, etc.). La nutrition, comme risque pour la santé, impacte de manière plus importante les personnes en situation socio-économique défavorisée. En complément des mesures de prévention universelle proportionnées, afin de réduire les inégalités sociales de santé, il apparaît primordial de travailler d'une part sur des actions de prévention et promotion de santé précoces, et d'autre part à la valorisation des repères nutritionnels dans le cadre d'actions de promotion et de prévention ciblées.

Les facteurs nutritionnels sont aussi impliqués dans le risque ou la protection vis-à-vis de l'obésité. En France, on estime qu'environ 14,3% des élèves de grande section de maternelle sont en surpoids. En Bourgogne Franche-Comté, 16 % de personnes adultes étaient en 2018 en situation d'obésité.

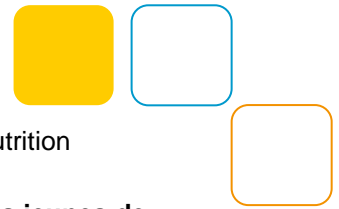
La prévention, le repérage, le dépistage et la prise en charge des troubles nutritionnels chez l'enfant et l'adulte impliquent un nombre important de partenaires dont il apparaît nécessaire d'articuler le rôle dans un parcours de soins coordonné.

Ce parcours a également vocation à traiter du sujet de l'activité physique et sportive adaptée, définie comme une pratique thérapeutique non médicamenteuse, afin de la promouvoir et de développer son accès aux malades chroniques et/ou en situation de perte d'autonomie.

OG1 : approfondir les actions de prévention en matière de nutrition en les adaptant aux populations ou aux milieux les plus à risques dans une démarche de promotion de la santé en conformité avec la Charte d'Ottawa

- Développer les actions d'éducation nutritionnelle auprès de différents publics
- Développer des environnements favorables à la nutrition

² D'après le Projet régional de santé Bourgogne-Franche-Comté 2018-2028.



- Approfondir la formation des professionnels et des bénévoles en matière de nutrition

OG2 : améliorer la pertinence de la prise en charge de l'obésité des adultes et des jeunes de moins de 18 ans, dans une logique de graduation du parcours du patient

- Mettre en place un réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique (RéPPOP) Bourgogne-Franche-Comté
- Mettre en place un réseau de prise en charge de l'obésité adulte intégrant les CSO
- Mettre en place une revue de concertation pluridisciplinaire harmonisée pour la chirurgie bariatrique sur l'ensemble de la région BFC

OG3 : développer l'activité physique et sportive adaptée auprès des populations prioritaires

- Assurer la lisibilité des dispositifs passerelles sport santé existants pour faciliter l'orientation des personnes atteintes de maladies chroniques vers des offres d'activités physiques et sportives adaptées
- Mettre en œuvre la prescription d'activités physiques et sportives adaptées pour les personnes atteintes de maladies chroniques (à noter : le remboursement par l'Assurance maladie n'est pas prévu actuellement)
- Consolider les missions du Réseau sport santé de BFC

3 Résultats

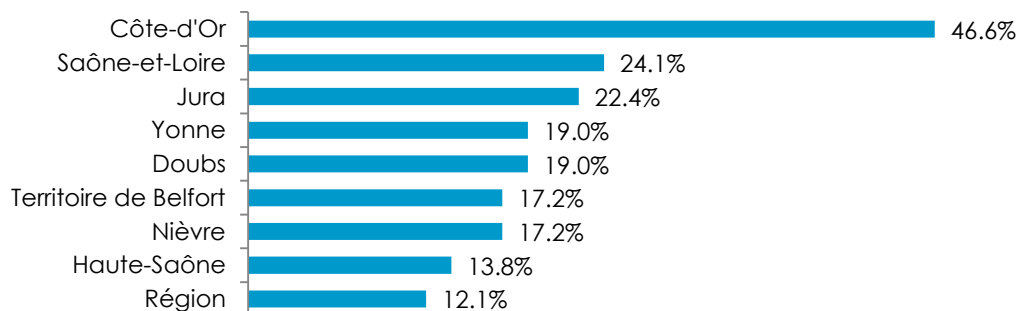
3.1 EFFECTIF ET RÉPARTITION DES ACTIONS DE PRÉVENTION

La base OSCARS recense 58 actions de prévention ayant pour thématique la nutrition, en Bourgogne-Franche-Comté en 2018. Parmi ces actions, 29,3 % (n=17) traitent exclusivement de cette thématique.

3.2 ACTIONS PAR DÉPARTEMENT

Sur les 58 actions, près de la moitié se déroule en Côte-d'Or (46,6 %, n=27), près d'une sur cinq en Saône-et-Loire (24,1 %, n=14) ou dans le Jura (22,4 %, n=13) et 19 % dans l'Yonne ou le Doubs (n=11). Sept actions sont mises en place sur l'ensemble du territoire régional.

Répartition des actions de prévention par département en 2018 (en %)



NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100 %, certaines actions se déroulant dans plusieurs départements.

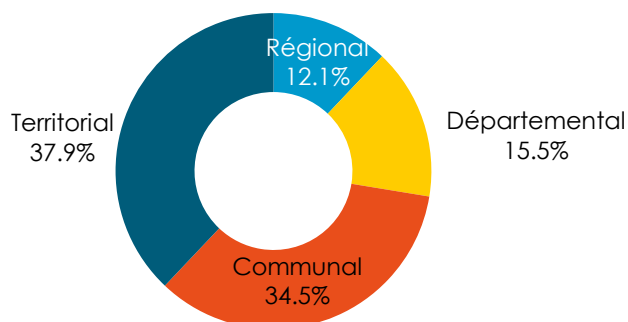
Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

3.3 PORTÉE GÉOGRAPHIQUE

La portée géographique (ou le niveau d'intervention) est différente du lieu de mise en place de l'action ; elle correspond au rayonnement géographique de l'action, qui peut être communal, territorial de santé (pays), départemental ou régional.

La portée géographique des actions sur la thématique Nutrition, en 2018, est majoritairement territoriale (37,9 %, n=22) ou communale (34,5 %, n=20). En outre, 7 actions ont une portée régionale.

Répartition des actions de prévention par portée géographique* en 2018 (en %)

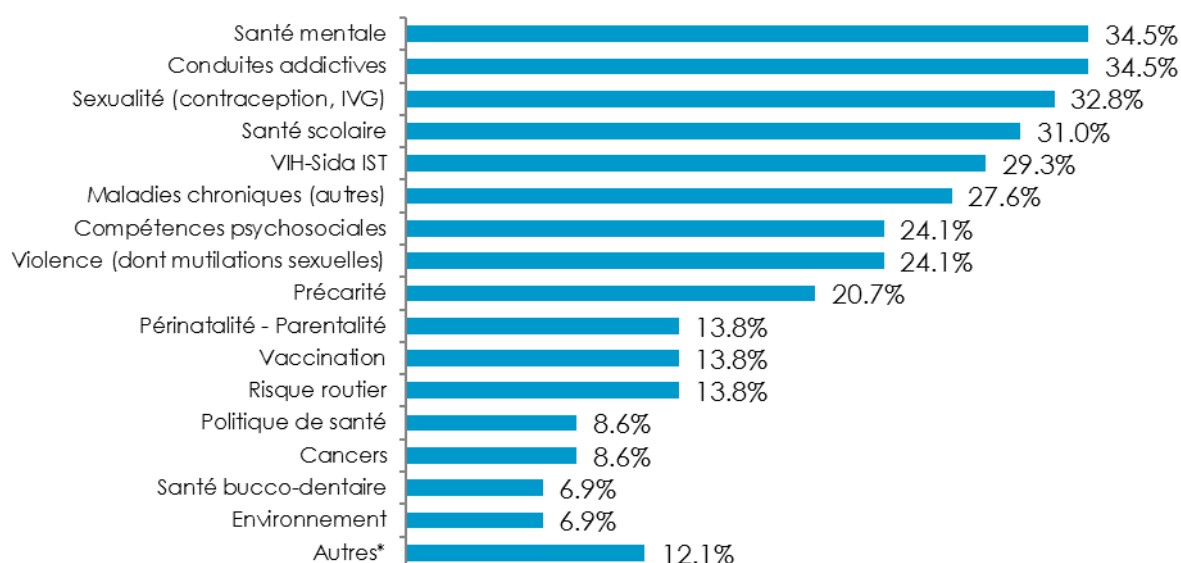


Source : Oscars 2018 -Exploitation ORS BFC

3.1 THÈMES ABORDÉS

En 2018, les actions de prévention de la thématique Nutrition sont principalement associées à la santé mentale (34,5 %, n=20) et aux conduites addictives (à la même hauteur), à la sexualité (32,8 %, n=19) à la santé scolaire (31,0 %, n=18) ou encore au VIH/Sida (29,3 %, n=17).

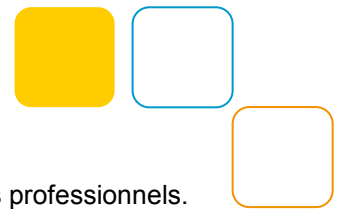
Répartition des actions de prévention par thème en 2018 (en %)



*Moins de 4 actions par thématique : Hépatites (VHB – VHC), Maladies infectieuses (autres), Accidents de la vie courante, Vieillesse, Santé au travail.

NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100%, l'item étant à choix multiple.

Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC



3.2 TYPES DE PUBLIC

L'analyse des actions visant les publics usagers est distincte de celle visant les publics professionnels.

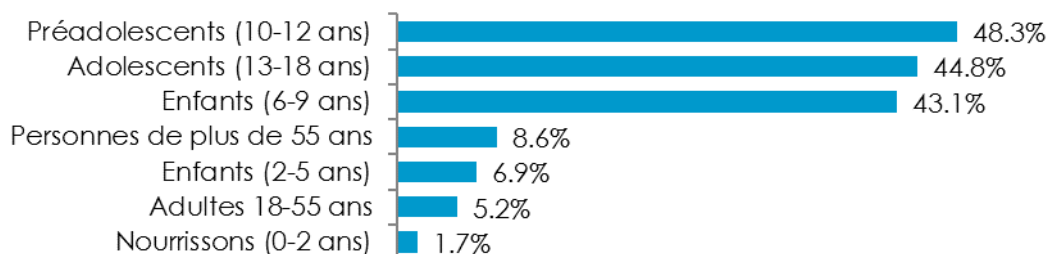
➤ Actions visant les publics usagers

Parmi les publics cibles, des regroupements ont été réalisés pour faciliter la présentation des résultats. Les publics ont été scindés en deux sous catégories : actions visant des populations par groupe d'âge, actions visant d'autres publics.

- Pour les actions visant des populations d'âges différents

Les principales populations concernées, par groupe d'âge, sont les pré-adolescents âgés de 10 à 12 ans (48,3 %, n=28), les adolescents de 13 à 18 ans (44,8 %, n=26) et les enfants âgés de 6 à 9 ans (43,1 %, n=25).

Répartition des actions de prévention par type de public (groupes d'âge) en 2018 (en %)



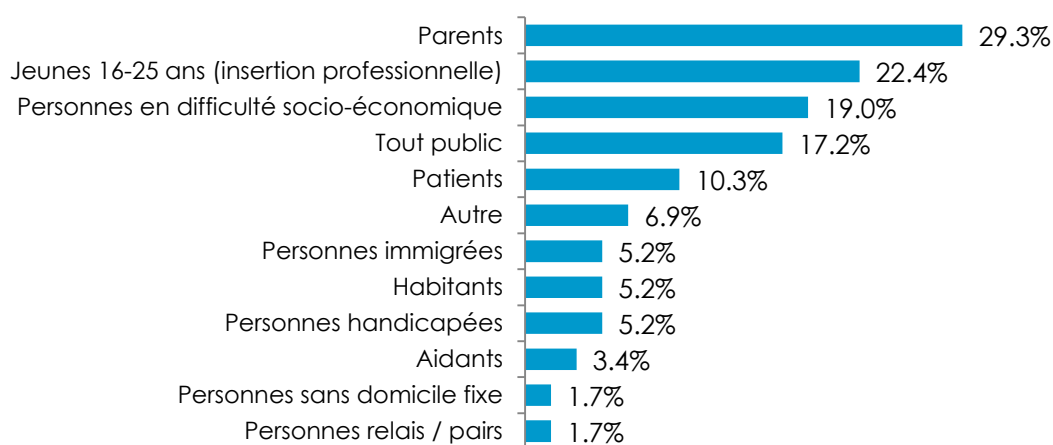
NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100%, l'item étant à choix multiple.

Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

- Pour les actions visant d'autres publics

Les autres publics les plus visés sont les parents (29,3 %, n=17), les jeunes en insertion professionnelle (22,4 %, n=13), les personnes en difficulté socio-économique (19,0 %, n=11) et le tout public (17,2 %, n=10).

Répartition des actions de prévention par autres types de public en 2018 (en %)



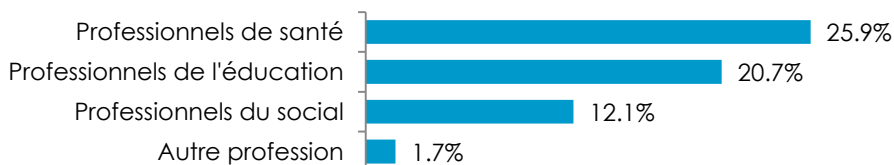
NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100%, l'item étant à choix multiple.

Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

➤ Actions visant les professionnels

Hors usagers, les actions de prévention s'adressent surtout aux professionnels de santé (25,9 %, n=15) et de l'éducation (20,7 %, n=12).

Répartition des actions de prévention par type de public professionnel en 2018 (en %)



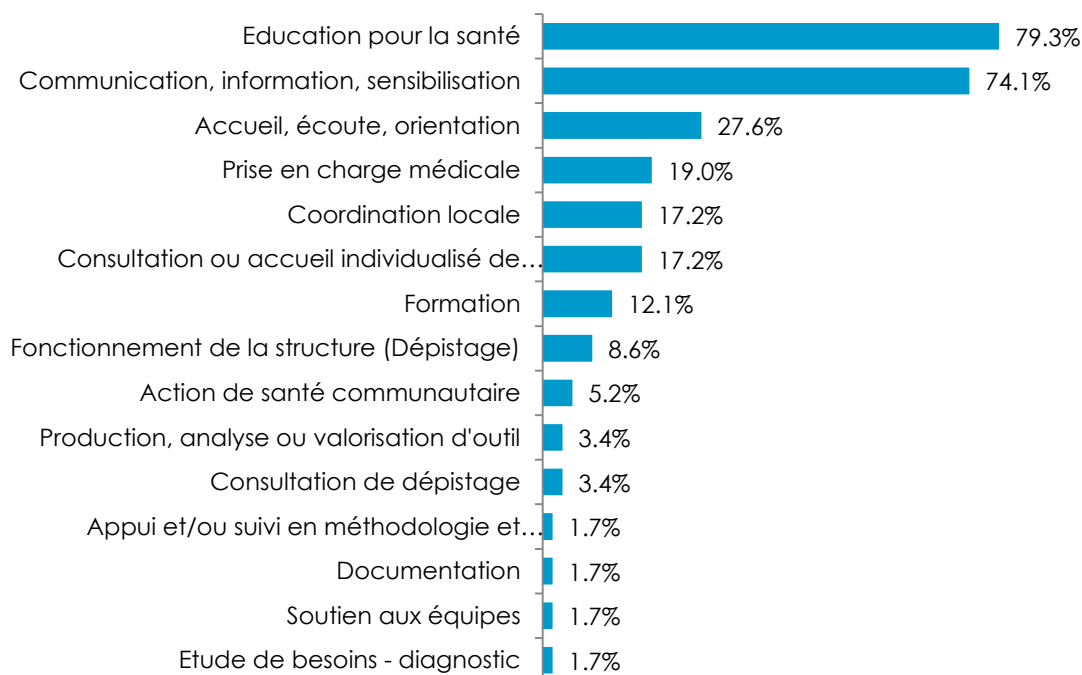
NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100%, l'item étant à choix multiple.

Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

3.3 TYPES D'ACTION

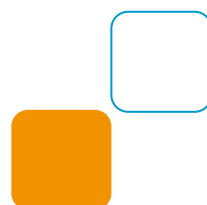
Les actions de prévention 2018, réunies au sein de la thématique Nutrition, sont majoritairement des actions d'éducation pour la santé (79,3 %, n=46) ou de communication, information et sensibilisation (74,1 %, n=43). Dans une moindre mesure, il s'agit souvent d'actions d'accueil, écoute, orientation (27,6 %, n=16), de prise en charge médicale (19,0 %, n=11), de coordination locale (17,2 %, n=10), ou de consultation ou accueil individualisé de prévention (à même hauteur).

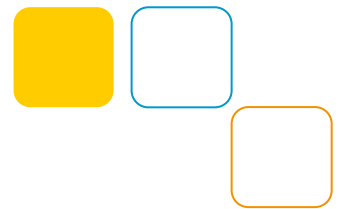
Figure 7 : Répartition des actions de prévention par type d'action en 2018 (en %)



NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100%, l'item étant à choix multiple

Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

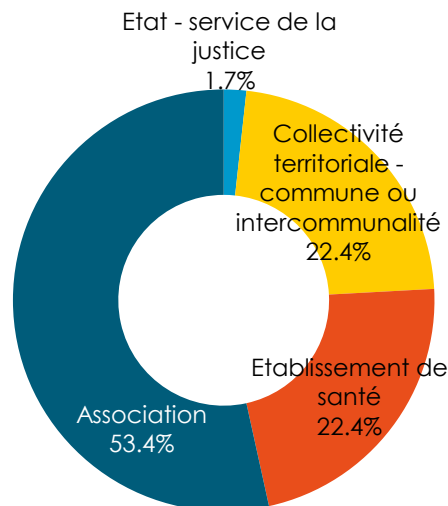




3.4 TYPES D'ACTEURS

En 2018, plus de deux tiers des porteurs d'actions de prévention sur la nutrition sont des associations (53,4 %, n=31), et, à un degré moindre, des établissements de santé (22,4 %, n=19) ou des collectivités territoriales – communes ou intercommunalités (à même hauteur).

Répartition des actions de prévention par type d'acteurs en 2018 (en %)



Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

3.5 DÉTERMINANTS DE SANTÉ VISÉS

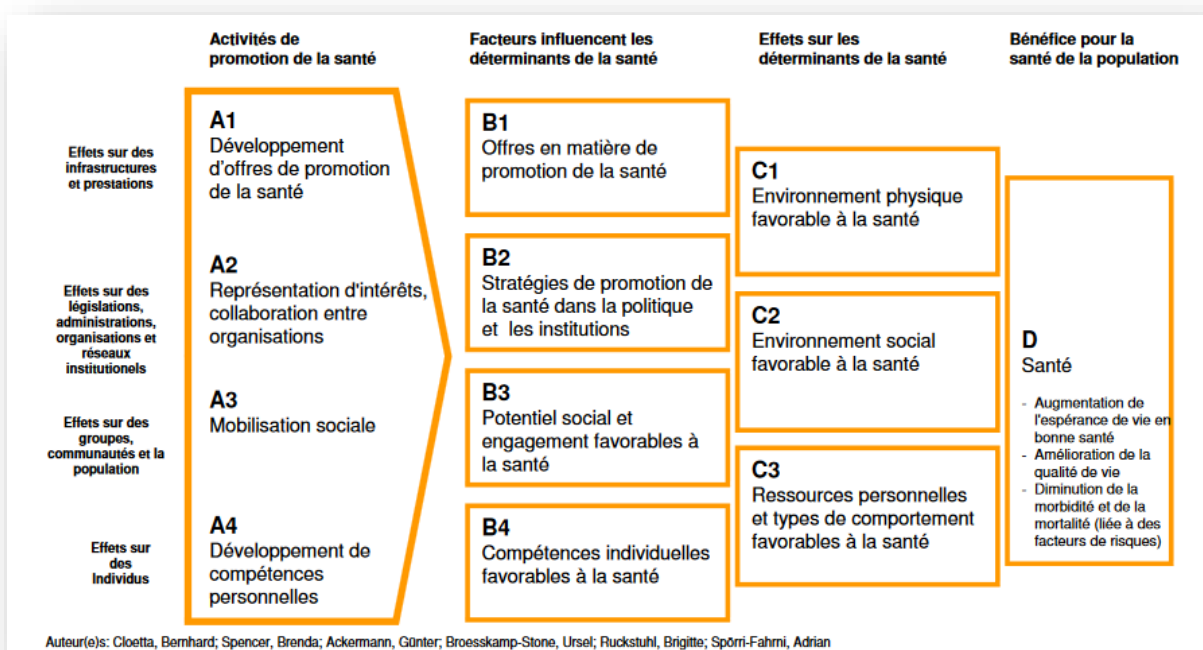
Un outil de catégorisation des résultats de projets de promotion de la santé et de prévention a été élaboré, il a été développé à partir d'un modèle mis au point par Don Nutbeam. Ce modèle est basé sur l'hypothèse que la santé, en tant que but de la prévention et de la promotion de la santé, ne peut être atteinte qu'en passant par des stades intermédiaires. Dans cet ordre d'idées, la promotion de la santé est comprise comme un processus d'apprentissage aux niveaux de l'individu, de groupes et d'organisations. Les catégories se définissent de la façon suivante :

- A1 : Développement d'offres de promotion de la santé
- A2 : Représentation d'intérêts, collaboration entre organisations
- A3 : Mobilisation sociale
- A4 : Développement de compétences personnelles

- B1 : Offres en matière de promotion de la santé
- B2 : Stratégies de promotion de la santé dans la politique et les institutions
- B3 : Potentiel social et engagement favorable à la santé
- B4 : Compétences individuelles favorables à la santé

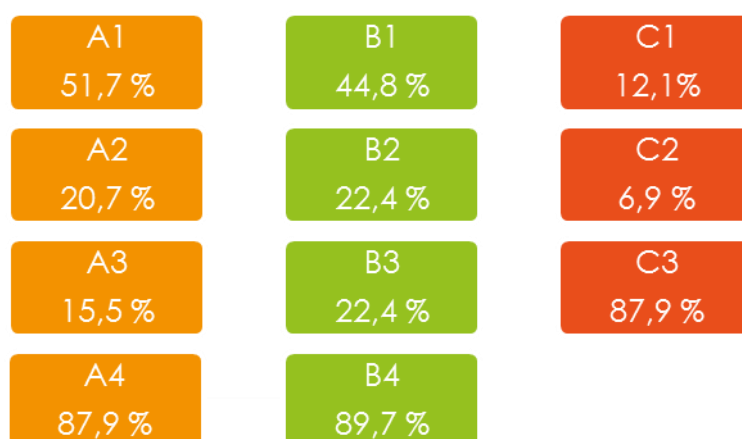
- C1 : Environnement physique favorable à la santé
- C2 : Environnement social favorable à la santé
- C3 : Ressources personnelles et types de comportement favorables à la santé

Aperçu général de l'outil de catégorisation des résultats



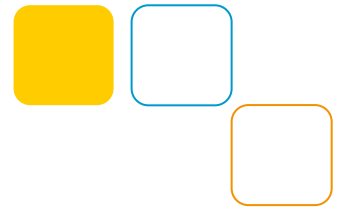
En 2018, près de 90 % des actions portant sur le thème Nutrition visent à exercer une influence positive sur la santé de la population grâce au développement des compétences personnelles (savoirs faire, savoirs-être) favorables à la santé, à savoir les catégories A4, B4 et C3. Environ la moitié des actions visent également le développement d'offres en matière de promotion de la santé, c'est-à-dire les catégories A1 et B1 (respectivement 51,7 %, n= 30 ; et 44,8 %, n=26), essentiellement via le renforcement de l'offre (par exemple en déployant des antennes des maisons départementales des adolescents dans les territoires de santé) et la formation des professionnels de santé.

Répartition des actions de prévention par catégorie en 2018 (en %)



NB : La somme des pourcentages est supérieure à 100%, l'item étant à choix multiple

Source : Oscars 2018 - Exploitation ORS BFC

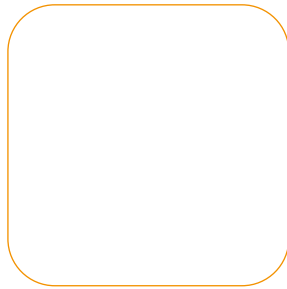


Conclusion

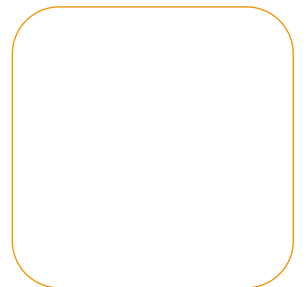
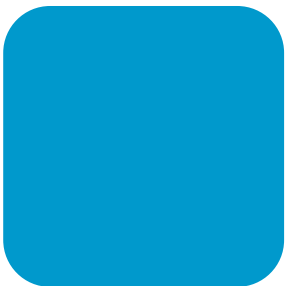
En 2018, les actions de prévention sur la nutrition, portées principalement par des associations, se sont surtout déroulées en Côte-d'Or, en Saône-et-Loire, dans le Jura, dans l'Yonne et dans le Doubs, avec une portée territoriale ou départementale pour 72,4 % d'entre elles.

Les actions financées en 2018 concourent principalement au 1^{er} objectif général du Parcours Nutrition Santé : approfondir les actions de prévention en matière de nutrition en les adaptant aux populations ou aux milieux les plus à risques dans une démarche de promotion de la santé en conformité avec la Charte d'Ottawa. Il s'agit majoritairement d'actions d'éducation pour la santé (79,3 %) ou de communication, information et sensibilisation (73,1 %), destinées surtout aux enfants et aux adolescents.

Les principaux thèmes associés à la nutrition sont d'abord la santé mentale, les conduites addictives ou la sexualité dans environ un tiers des cas. Les actions concernées sont principalement portées par les maisons des adolescents, qui dans chaque département, ont pour mission de proposer aux adolescents une écoute spécialisée rapide, à proximité de chez eux, un abord croisé de leurs problématiques, et de les orienter éventuellement vers des prises en charge plus spécialisées.



ORS



ORS BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

LE DIAPASON - 2 PLACE DES SAVOIRS - 21000 DIJON

Tél 03 80 65 08 10

contact@orsbfc.org

WWW.ORSBFC.ORG

