



# **Evolutions et Relations en Santé au Travail**

**Un outil pour mieux connaître les relations  
entre travail et santé  
et agir à divers niveaux**



# Les grands principes d'EVREST

---

- Observatoire pluriannuel par questionnaire standardisé en Santé au Travail
- Pouvoir analyser et suivre dans le temps des informations chiffrées sur différents aspects du travail et de la santé
- Rendre visible au niveau collectif des informations issues des entretiens médicaux
- Un dispositif fait par des médecins du travail, pour des médecins du travail
- Finalité : générer des propositions d'actions de prévention au niveau collectif

# Modalités de recueil de données

---

- Échantillon de salariés (nés en octobre années paires = 1/25ème)
- Saisie dans une base de données centralisée
- Gestion de l'anonymat permettant d'assurer le « suivi » des salariés dans le temps
- Volontariat des médecins
- Possibilité, pour les médecins participants, d'élargir l'échantillon au-delà de l'échantillon national

# Quelles utilisations ?

Utilisation « de base »

= les « 10-paires »



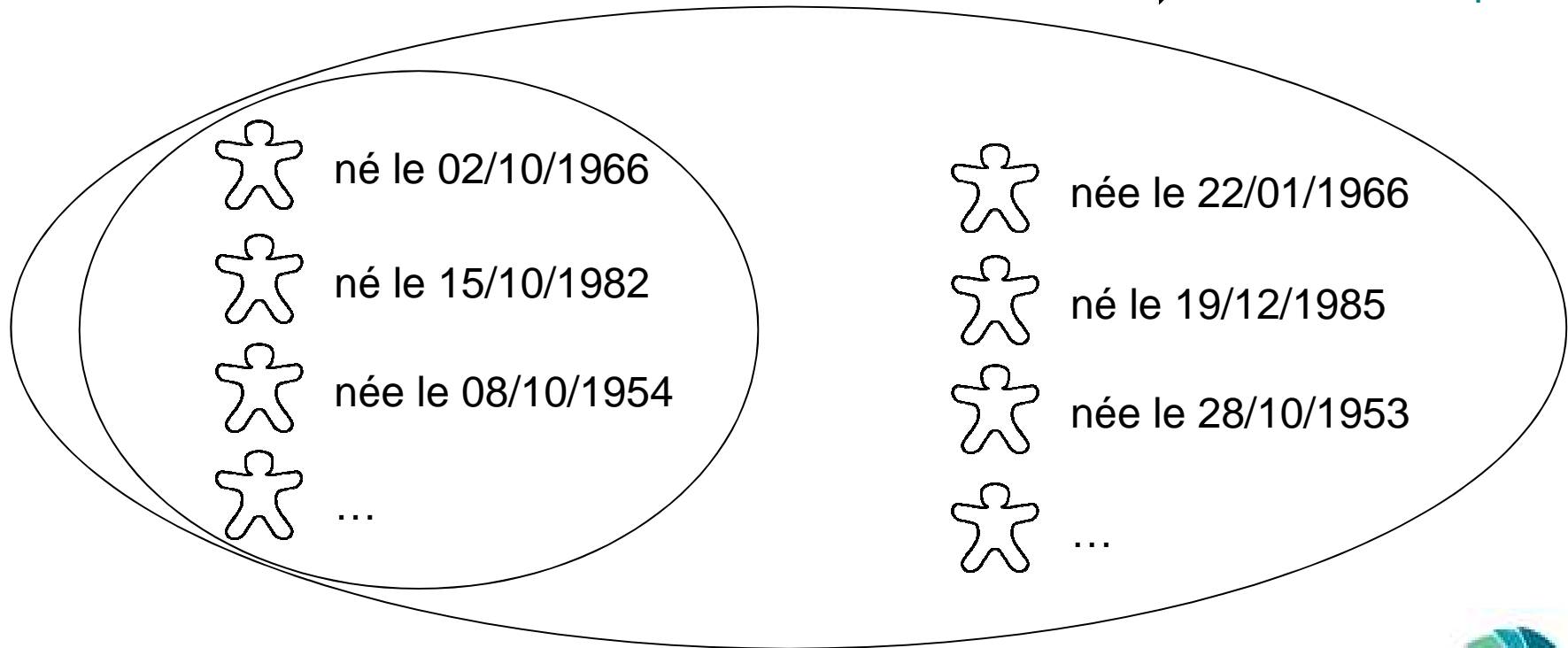
Dispositif EVREST national

Utilisation « personnalisée »

= idem + salariés de l'entreprise X  
ou du secteur Y



EVREST-Entreprise



# Plusieurs niveaux d'utilisation

---

- A l'échelle **régionale / nationale** :  
constituer une base de données permettant la production
  - De connaissances sur le travail, la santé et leurs relations dans le temps
  - De « références » : indicateurs de santé au travail
- À l'échelle de l'**entreprise** ou d'un **secteur d'activité** :  
permettre à chaque médecin de produire et d'exploiter ses propres données en passant de l'individuel au collectif

# Le questionnaire

- Volontairement simple (Recto-verso)
- Contenu :
  - ↳ Données sociodémographiques et professionnelles  
âge, sexe / PCS, secteur d'activité, nb salariés
  - ↳ Conditions de travail  
horaires, contraintes de temps, appréciations sur le travail,  
contraintes physiques (pénibilité), expositions diverses
  - ↳ Formation / tutorat
  - ↳ Mode de vie  
activité physique, tabac, café, trajets dom/travail
  - ↳ Santé



The image shows a thumbnail of the EVREST questionnaire form. It is a structured document with multiple sections, each containing a list of questions and corresponding checkboxes or input fields. The sections are numbered and include:

- 1. Données sociodémographiques et professionnelles
- 2. Conditions de travail
- 3. Formation / tutorat
- 4. Mode de vie
- 5. Santé

The form is titled 'EVREST' and includes a header with the name of the respondent and the date. It is a 'Recto-verso' form, meaning it is designed to be filled out on both sides of the paper.

# Le dispositif national



# Le dispositif national

## GIS EVREST

Créé au 1<sup>er</sup> janvier 2009

pour 4 années

### Partenaires :

ANSES

ANACT

CEE / GIS CREAPT

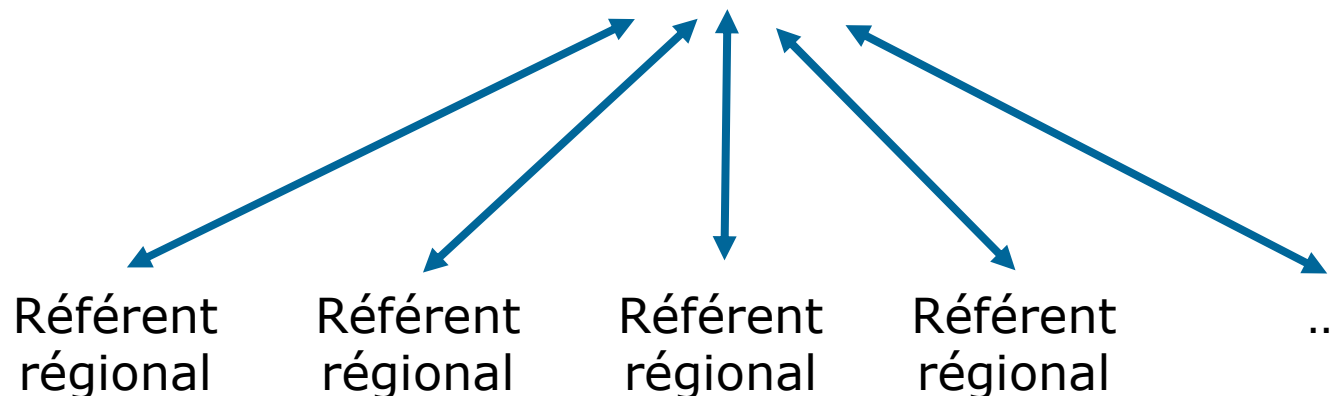
CISME

Eurocopter/ EADS

ISTNF

Université Lille 2

## Equipe Projet Nationale EVREST





# Les instances du GIS EVREST

---

- **Le Comité de Direction**
  - Composé d'un représentant de chaque partenaire
  - Présidente : Dr. Corinne Archambault de Beaune, Eurocopter/EADS, La Courneuve
  - Directrice : Dr. Ariane Leroyer, Université Lille 2 / CHRU Lille
  - Organisme mandataire : ANSES
- **Le Conseil Scientifique**
  - 6 membres, président : M. Michel Gollac
- **L'Equipe Nationale projet**
  - Composée de chercheurs, médecins du travail et statisticiens
- **Le réseau des Médecins Référents Régionaux**



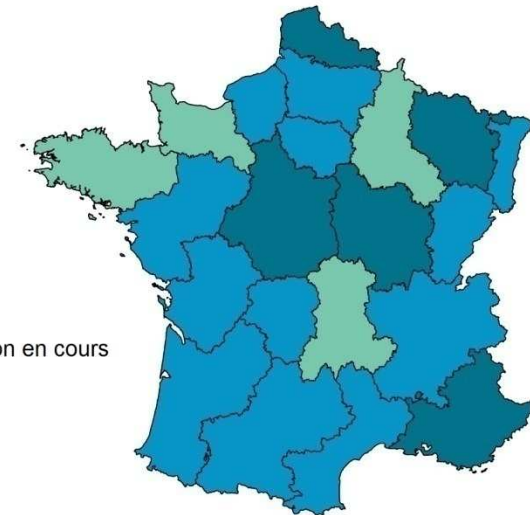
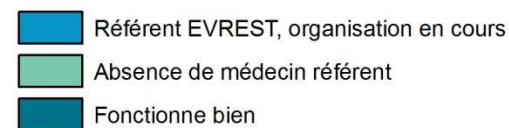
site internet : <http://evrest.istnf.fr>

# Le dispositif en région Bourgogne

---

# Les régions couvertes

- Grande disparité
- Le dispositif est bien organisé dans certaines régions
  - Nord - Pas de Calais
  - Provence - Alpes - Cote d'Azur
  - Bourgogne
  - Centre
  - Lorraine



- Des contacts avec les ORS sont pris dans plusieurs régions

# Organisation en Bourgogne

---

- EVREST est inscrit au Plan Régional Santé Travail
- Le projet EVREST en Bourgogne est porté par l'Institut de Médecine du Travail et d'Ergonomie de Bourgogne
- Une convention a été signée entre l'IMTEB/FC et la DIRECCTE de Bourgogne qui participe au financement du projet
- Une convention a également été signée avec l'Observatoire Régional de Santé qui traite les données régionales et les données personnelles des médecins du travail

# Organisation en Bourgogne

---

## Le Groupe Régional Projet

- Un **médecin référent régional**
- Un **MIRTMO**
- 2 représentants de l'**IMTEB/FC**
- 2 représentants de l'**ORS**
- Un représentant de la **SBEST** (Société Bourguignonne d'Ergonomie et de Santé au Travail)
- Un représentant des **SST**

# État d'avancement en Bourgogne

---

- 75 médecins du travail inscrits dans le dispositif, dont une cinquantaine d' "actifs"
- 4 médecins référents de service
- Montée en charge du dispositif :
  - une cinquantaine de fiches "10 paires" en 2007
  - environ 1000 en 2008
  - près de 1700 en 2009
- Près de 6 500 fiches non "10 paires" concernent des études en entreprises ou branches professionnelles

# La collaboration en Bourgogne

## Le rôle spécifique de l'ORS

- **Exploitation et valorisation de la base régionale**

Ex : Le Focus Evrest



- **Une vingtaine d'Evrest en entreprise**

Aide à l'analyse et accompagnement du médecin pour la restitution des résultats

→ préparation de diaporama avec les médecins du travail demandeurs...en vue d'une présentation au CHSCT de l'entreprise concernée par exemple

# Quelques exemples de résultats en Bourgogne

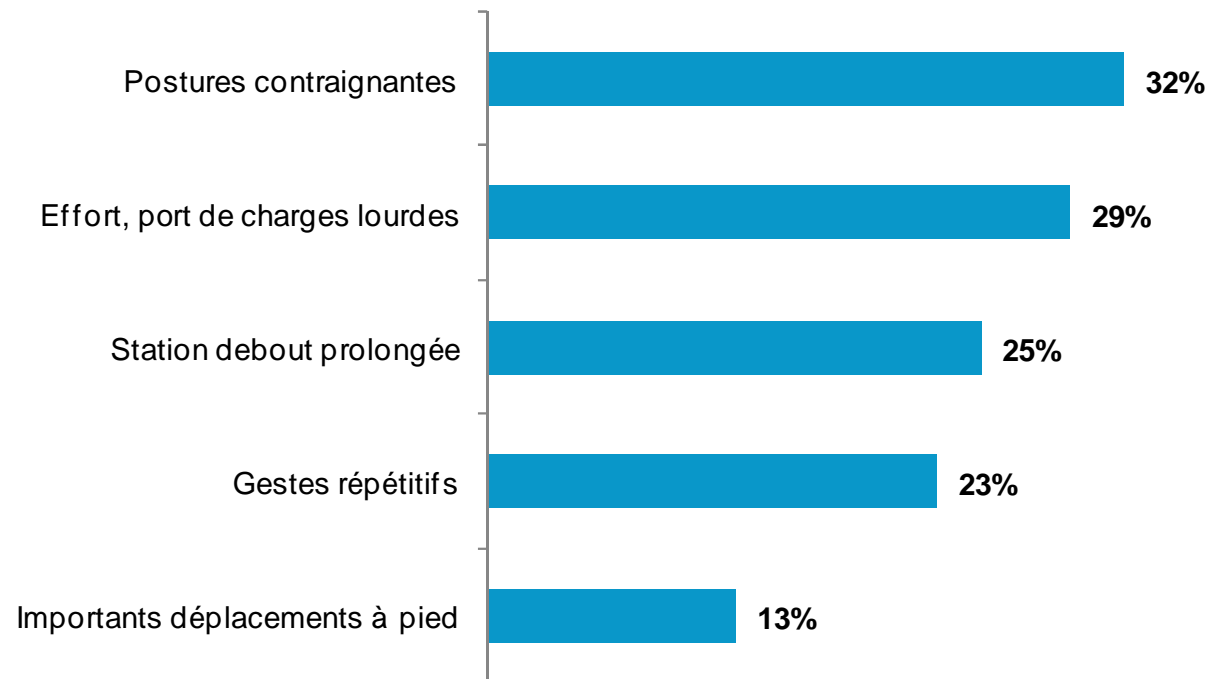
---



# Quelques résultats Bourgogne Années 2008-2009

---

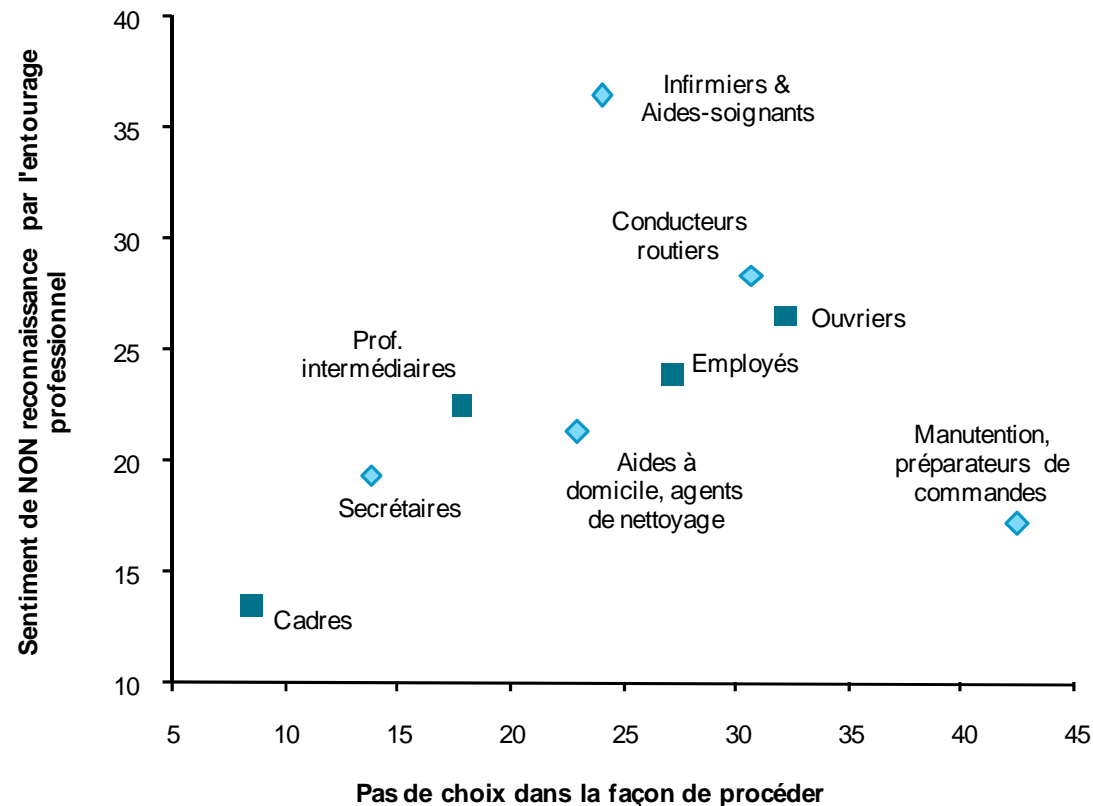
## La pénibilité du travail n'a pas disparu



# Quelques résultats Bourgogne

## Années 2008-2009

### Contraintes psychosociales au travail vues par quelques professions



# Quelques résultats Bourgogne

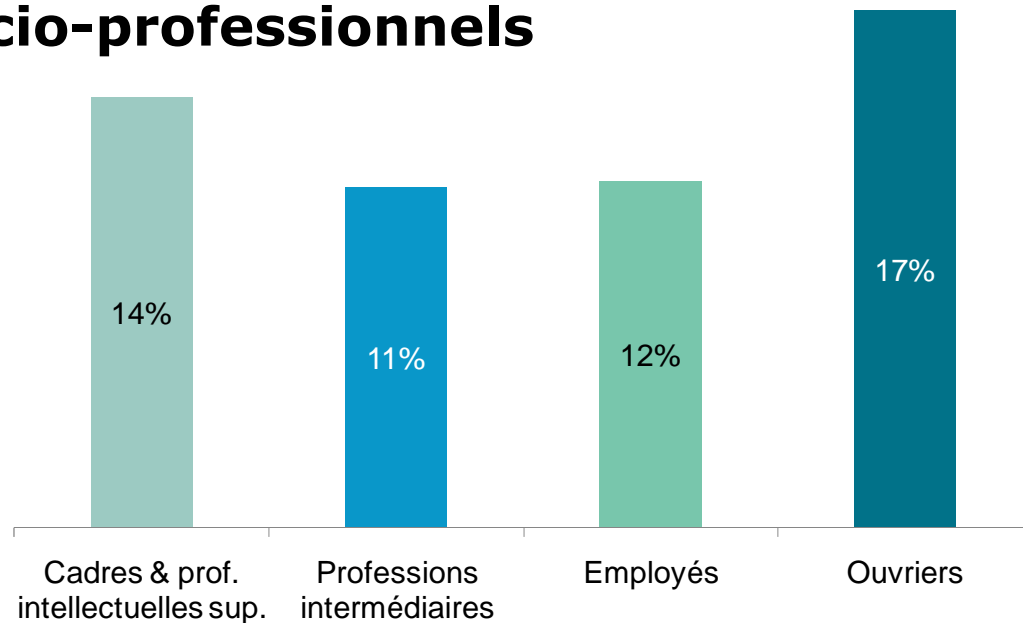
## Années 2008-2009

---

### 4 salariés sur 10 en surcharge pondérale

↳ Obésité : plus d'1 salarié sur 10

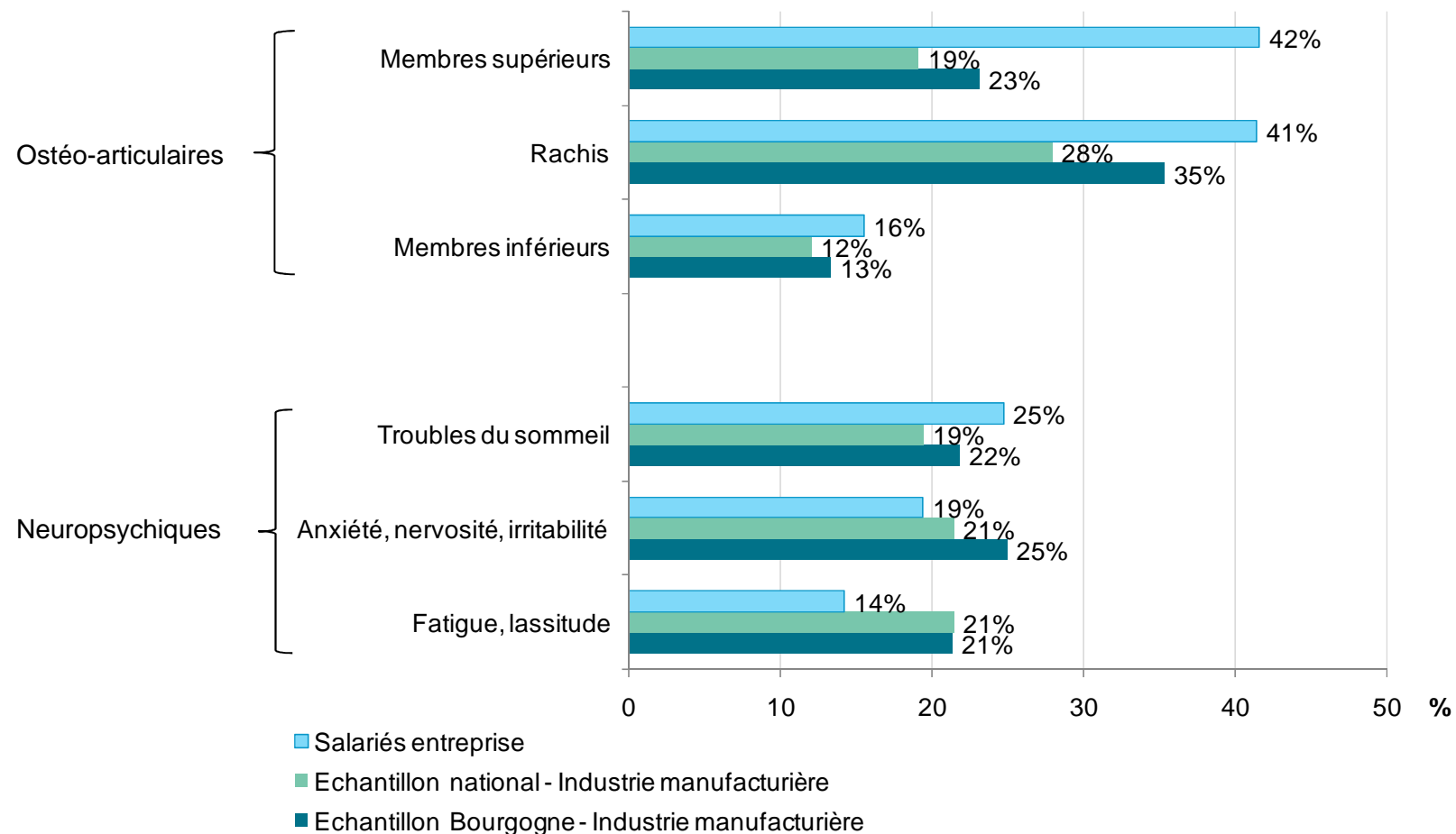
### Les ouvriers davantage touchés que les autres groupes socio-professionnels



# L'exemple d'une entreprise industrielle

## Quelques indicateurs de santé

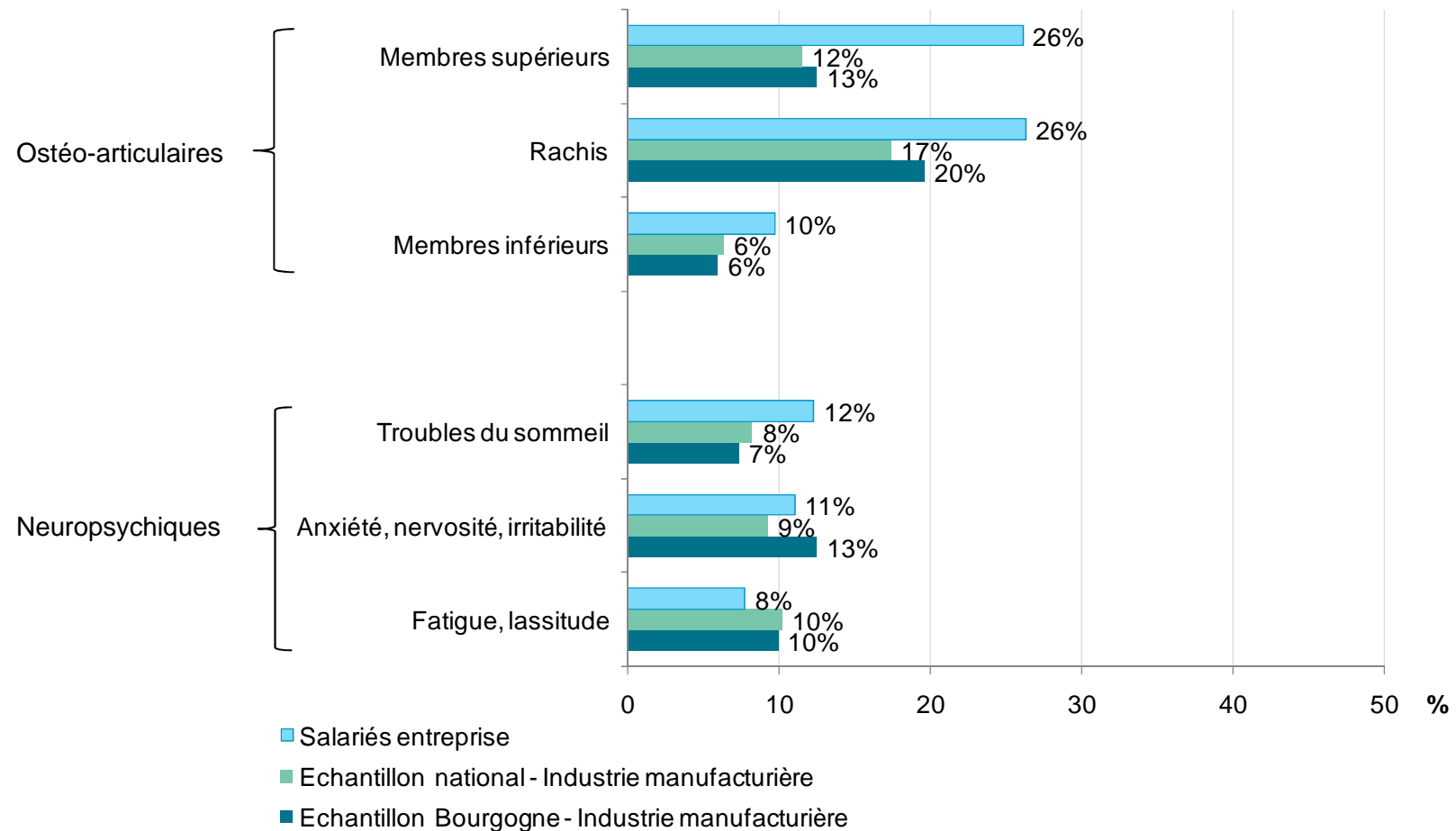
### ⊗ PLAINTES ou SIGNES CLINIQUES / Principaux troubles



# L'exemple d'une entreprise industrielle

## Quelques indicateurs de santé

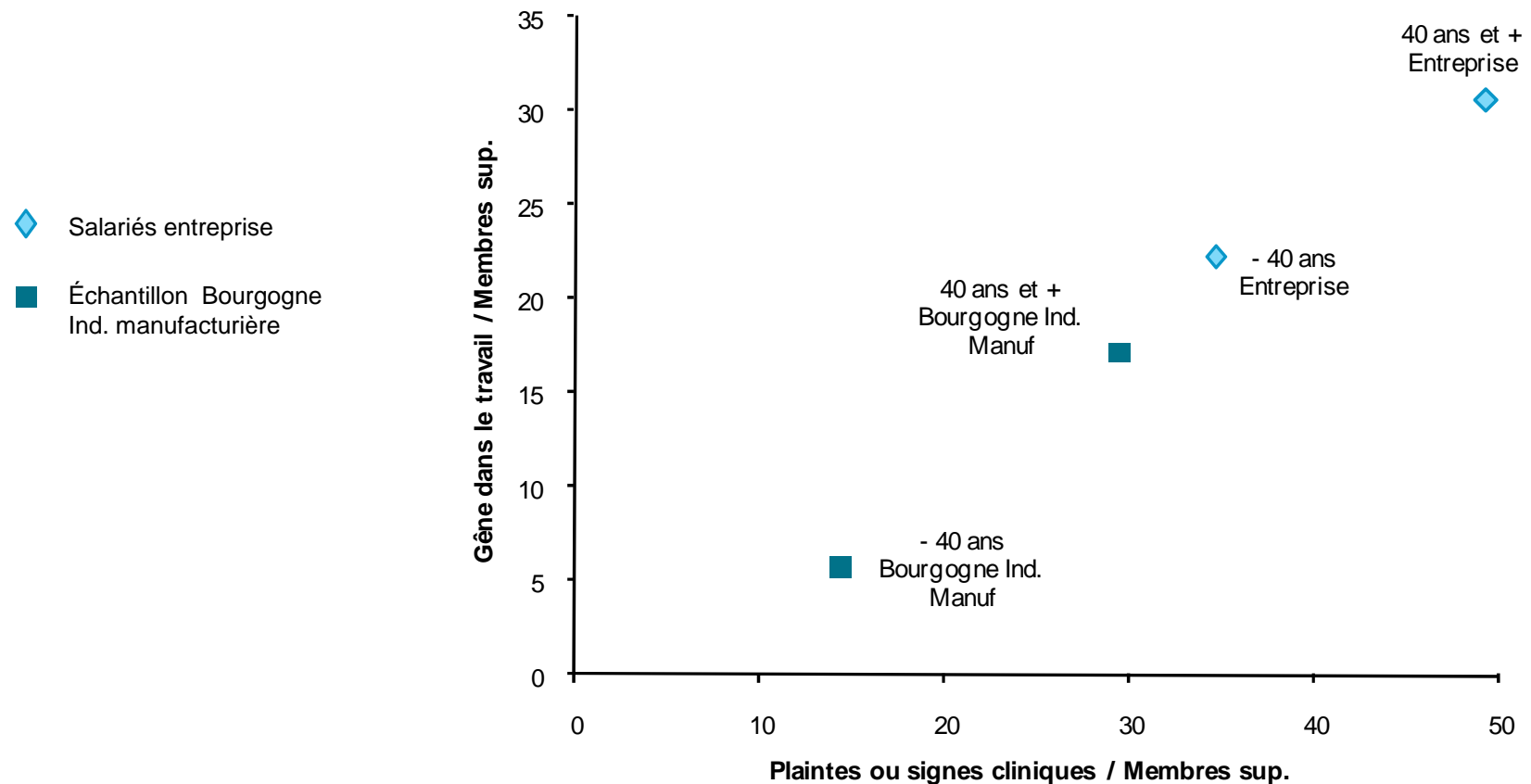
### ☒ GÊNES DANS LE TRAVAIL / Principaux troubles



# L'exemple d'une entreprise industrielle

## Quelques indicateurs de santé

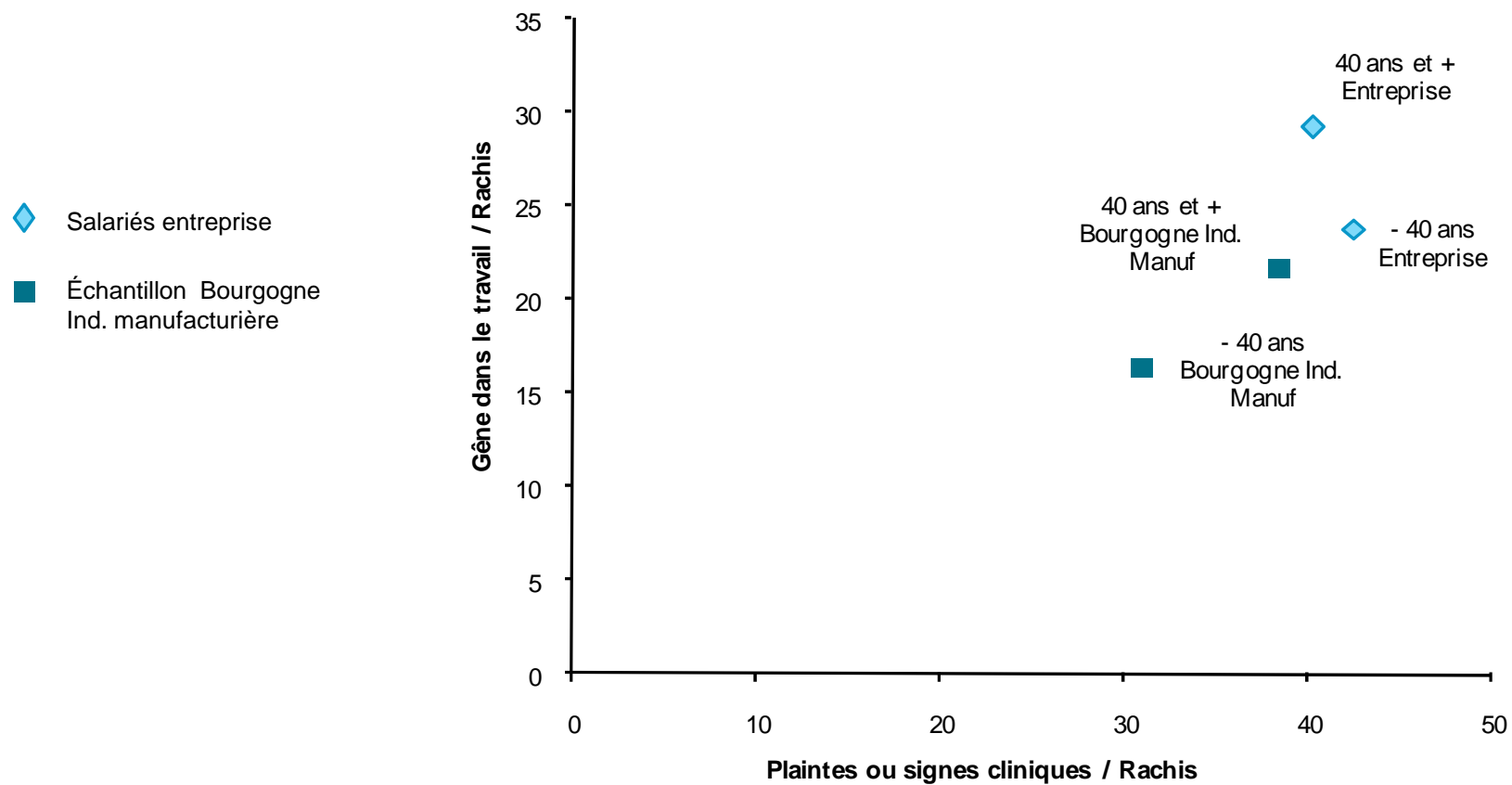
☒ Zoom sur les problèmes aux **membres supérieurs**  
**Comparaison selon l'âge... et par rapport à la région**



# L'exemple d'une entreprise industrielle

## Quelques indicateurs de santé

☒ Zoom sur les problèmes aux **rachis**  
**Comparaison selon l'âge... et par rapport à la région**



# L'exemple d'une entreprise industrielle

## Quelques indicateurs de santé

---

- ⊗ Le médecin du travail s'approprie ces résultats
- ⊗ Sa connaissance de l'entreprise lui permet de donner un sens aux chiffres

Les argumentaires cliniques apportés par le médecin viennent éclairer les chiffres



Les chiffres servent d'appui pour faire passer des messages à l'entreprise



# En conclusion...



# Un intérêt partagé...

## Pour l'ORS

---

- Pouvoir disposer d'indicateurs spécifiques sur la **santé de la population active** en Bourgogne, mis à disposition par les médecins du travail
  - ↳ Moyen d'élargir l'information disponible en routine sur santé et travail (AT, MP)
- Développer une **méthodologie commune** permettant l'évaluation et le suivi longitudinal d'une population
- Orienter des politiques de santé à l'échelon d'une région, établir des priorités, évaluer les résultats
- Travailler en collaboration avec différents partenaires régionaux

# Un intérêt partagé...

## Pour les médecins du travail

---

- Enrichir sa pratique médicale
  - Objectiver des résultats et les rendre lisibles pour un employeur et les partenaires sociaux sans trahir le secret médical
  - Être acteur d'un réseau participant à l'enrichissement de données de santé au travail
- ➔ Une collaboration qui se construit dans le temps  
Une satisfaction mutuelle